

MATRIZ CURRICULAR AJUSTADA 2019.1

AVISO: A ordem de alguns módulos e participação de alguns professores poderá ser alterada. As datas e os conteúdos informados estão 100% confirmados

Módulo	Data	Temas	Professor
1	06 e 07 de abril de 2019	Introdução ao Yoga I	Marcos Aquino
2	18 e 19 de maio de 2019	Introdução ao Yoga II Anatomia Básica I	Marcos Aquino Babi Machado
3	01 e 02 de junho de 2019	Introdução ao Yoga III	Marcos Rojo
4	20 e 21 de julho de 2019	Introdução ao Yoga IV - O	Marcos Aquino
5	17 e 18 de agosto de 2019	Ética e Meditação	Lia Diskin
6	21 e 22 de setembro de 2019	Pranayama I	Marcos Rojo
7	05 e 06 de outubro de 2019	Pranayama II Práticas com ênfase em Relaxamento Mantras e Bhagavad Gita	Marcos Aquino Roberta Ramalho Radha Goukula
8	09 e 10 de novembro de 2019	Asanas - Aprofundamento	Marcos Aquino
9	07 e 08 de dezembro de 2019	Como elaborar uma aula de Yoga	Marcos Aquino
10	08 e 09 de fevereiro de 2020	Didática I e técnicas de relaxamento	Marcos Aquino
11	14 e 15 de março de 2020 (Realizado em 25 e 26 de abril)	Didática II Mudras e bandhas	Marcos Aquino
12	23 e 24 de maio de 2020	<ul style="list-style-type: none"> Fisiologia cardiorrespiratória aplicada ao Yoga e Pesquisas científicas Didática III Yoga para grupos e condomínios 	Marcos Aquino e Danilo Santaella
13	27 e 28 de junho de 2020	<ul style="list-style-type: none"> Didática IV Yoga Personalizado Estudo de casos 	Marcos Aquino
14	29 e 30 de agosto de 2020	<ul style="list-style-type: none"> Didática V Peculiaridades do envelhecimento Yoga em Empresas (básico) 	Marcos Aquino e Mariana Baqueiro
15	19 e 20 de setembro de 2020	<ul style="list-style-type: none"> Didática VI Kriyas (Técnicas de purificação) 	Marcos Aquino e João Vieira

Observações:

Todo o conteúdo foi mantido e ainda acrescentamos assuntos extras (ver abaixo).

Todos os professores previstos até o final do curso estão confirmados. As horas extras que reduzimos (8 horas) pela mudança no formato dos finais de semana serão compensadas através de um programa que oferecerá 40 horas a mais:

Cursos EAD e atividades extras incorporados ao programa original (Total 40 horas):

1. Gestão Profissional com o Prof. Fábio Soares (1h:30)
2. (NOVO) Yoga através de transmissões on line com o Prof. Marcos Aquino (4h)
3. (NOVO) Anamnese em Yoga com o Prof. Marcos Aquino (4h)
4. (NOVO) Yoga em academias com o Prof. Fabrício Reis (1h30)
5. Atividades de revisão e tira dúvidas desde março (20h)
6. Atividades extras de revisão e acompanhamento em julho (10 horas)

Importante:

Essas atividades serão agendadas com antecedência e informadas aos poucos para o grupo. Serão cumpridas até o final do curso independente do retorno à forma presencial.

Todas essas atividades extras serão oferecidas sem cobrança de custo adicional para o grupo.

Além disso, já ampliamos o plano de aulas práticas do estágio para 2x por semana equivalendo a aproximadamente um acréscimo que varia entre 18 e 30 horas práticas até setembro.