



Apresentação



O curso

- Duração
- Aprofundamento e Formação (tempo e conteúdo final)
- Carga horária nos últimos módulos
- Calendário
- O primeiro passo
- Quando os estudos terminam?
- Todos os encontros são teóricos e práticos

Encontros Mensais

Aulas teóricas

Aulas práticas

Em casa

Aulas
individuais

Treinamentos

Leitura, áudios
e vídeos

No Yogabahia

Aulas no estúdio
(estágio)

SOBRE O ESTÁGIO

- 1x por semana – 4 aulas mensais – benefício do curso
- Não precisa avisar
- Alunos que moram em outras cidades – (Intensivo - até 10 aulas em uma semana) – Agendamento por e-mail
- Sem reposições regulares – Espaço físico limitado
- 60 horas oferecidas/30 horas obrigatórias
- A importância do estágio durante o curso.
- “Não abandone o seu professor”
- Grade com horários no site do Yogabahia (Aulas com Marcos)
- Estágio exclusivo no Yogabahia
- Descontos 30% nos planos a partir de 2 vezes (não acumulativo)
- Lista de registro

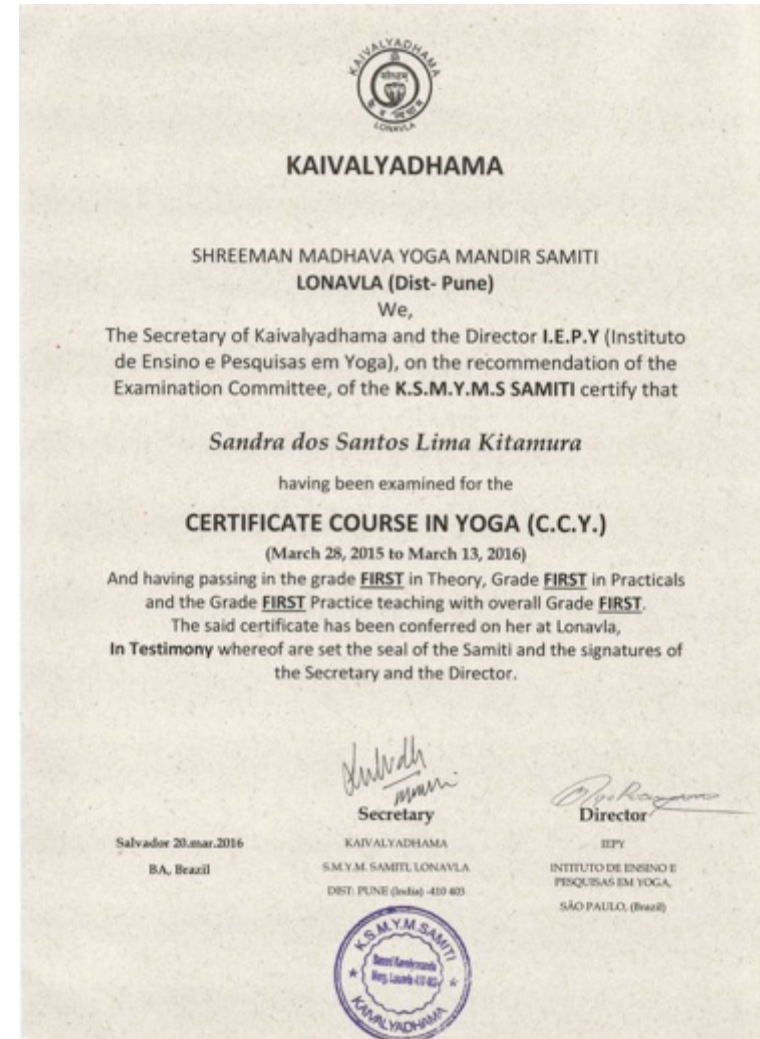
Certificação - Aprofundamento

- Módulos (1 ao 9)
- Certificação nacional
- 75% participação
- 120 horas + horas do estágio (não obrigatório)



Certificação - Formação

- Certificação Internacional
- Participação mínima 75% participação (4 faltas)
- Parceria com Kaivalyadhama/IEPY



Kaivalyadhama Yoga Institute

- Desde 1924
- Lonavla – Sul da Índia
- Swami Kuvalayananda



Kaivalyadhama Yoga Institute



Yoga - Regulamentação

- O processo
- Alianças
- Educação física e Fisioterapia
- Manifestação cultural (sânscrito, filosofia, mantras, rituais, devoção, meditação, abstração dos sentidos, mudras e bandhas e outros...)

www.estudioyogabahia.com

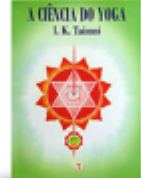
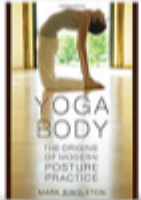
- Portal do aluno
- Cadastramento na quarta feira - suporte
- Materiais para download e publicações (sempre na quinta)
- Vídeos
- Áudios
- Bibliografia
- Filmes



Bibliografia

- A importância de bons livros
- Aquisição gradativa
- Contato com editoras

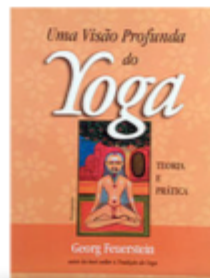
Bibliografia Essencial

 A Moderna Ciência do Yoga William J. Broad Editora Valentina	 A Essência do Hatha Yoga Alicia Souto Editora Phorte	 A Ciência do Yoga I.K. Taimni Editora Teosófica	 Yoga, Imortalidade e Liberdade Mircea Eliade Palas Athena	 Técnicas de Yoga Dr. M. L. Gharote Editora Phorte
 Estudos sobre Yoga Vários autores Phorte Editora	 Prânayama Swami Kuvalayananda Editora Phorte	 ASANAS Swami Kuvalayananda Phorte Editora	 Anatomia e Fisiologia Aplicadas ao Hatha Yoga - Vol. 1 Danilo Forghieri Santaella e Gerson D'addio da Silva	 Anatomia e Fisiologia Aplicadas ao Hatha Yoga - Vol. 2 Danilo Forghieri Santaella e Gerson D'addio da Silva
 El Natha Yoga de Goraksanatha Lonavia Yoga Institute	 Filosofias da Índia Heinrich Zimmer Palas Athena	 Yoga Body The Origins of Modern Posture Practice Mark Singleton		

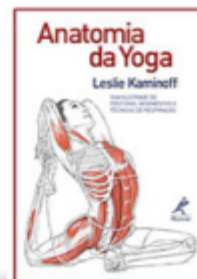
Bibliografia complementar



O Coração do Yoga
T.K.V Desikachar
Editora Jaboticaba



Uma Visão Profunda do Yoga
Georg Feuerstein
Editora Pensamento



Anatomia da Yoga
Leslie Kaminoff
Editora Manole



Estudos sobre Yoga
Vários autores



Lembretes importantes

- Faltas integrais / reposições em 2019/ Lista de presença
- Programação na semana do encontro (sempre na segunda feira)
- E-mails numerados
- Remoção das cadeiras (início geralmente com prática) / cooperação/ atenção com os braços das cadeiras
- Intervalos para o almoço (1h:30m - almoço)
- Ar condicionado
- Contratos (simples/reposição/ inadimplência)
- **IMPORTANTE:** Não ministrar aulas antes do término do curso (exceto para os que já são professores)
- Boletos e atualização

Lembretes importantes

- Comidas e bebidas (exceto água, do lado de fora da sala)
- Traga sempre o seu tapetinho, lápis, caneta, caderno
- Garrafinhas/Copos plásticos
- Carimbo para desconto no estacionamento na recepção do Hotel
- Refeições acessíveis no restaurante, subway e outros
- Atrasos / Entre de forma discreta/ Começamos pontualmente as atividades.

Celulares



Materiais digitais e gravações (Vamos aguardar a autorização dos professores)





Canal principal de contato

yogabahia@hotmail.com

Todas as informações
serão passadas por e-mail