

Referências Bibliográficas

- **Souto, Alicia.** A essência do Hatha Yoga – Phorte Editora
- **Rojo, Marcos.** Estudos sobre Yoga, Phorte Editora
- **Silva, Gerson D'Addio.** Curso Básico de Yoga
- **Eliade, Mircea.** Yoga, Imortalidade e Liberdade
- **Zimmer, Heinrich.** Filosofias da Índia – Palas Atenas
- **Feuerstein, Georg.** Uma visão Profunda do Yoga
- **Griffith, Ralph and Keith, Arthur.** The Vedas – The Samhitas of the Rig, Yajur, Sama and Atharva Vedas
- **Mallinson, Jason and Singleton, Mark** Roots of Yoga