

MATRIZ CURRICULAR 2019.1

AVISO

A ordem de alguns módulos e participação de alguns professores poderá ser alterada. As datas e os conteúdos informados estão 100% confirmados

Módulo	Data	Temas	Professor
1	06 e 07 de abril de 2019	Introdução ao Yoga I	Marcos Aquino
2	18 e 19 de maio de 2019	Introdução ao Yoga II Anatomia Básica I	Marcos Aquino Babi Machado
3	01 e 02 de junho de 2019	Introdução ao Yoga III –	Marcos Rojo
4	20 e 21 de julho de 2019	Introdução ao Yoga IV - O	Marcos Aquino
5	17 e 18 de agosto de 2019	Ética e Meditação	Lia Diskin
6	21 e 22 de setembro de 2019	Pranayama I	Marcos Rojo
7	05 e 06 de outubro de 2019	Pranayama II Práticas com ênfase em Relaxamento Mantras e Bhagavad Gita	Marcos Aquino Roberta Ramalho Radha Goukula
8	09 e 10 de novembro de 2019	Asanas - Aprofundamento	Marcos Aquino
9	07 e 08 de dezembro de 2019	Como elaborar uma aula de Yoga	Marcos Aquino
10	08 e 09 de fevereiro de 2020	Didática I e técnicas de relaxamento	Marcos Aquino
11	14 e 15 de março de 2020	Didática II Mudras e bandhas	Marcos Aquino
12	21 e 22 de março de 2020	Fisiologia cardiorrespiratória aplicada ao Yoga e Pesquisas científicas Didática III Yoga para grupos e condomínios	Marcos Aquino e Danilo Santaella
13	25 e 26 de abril de 2020	Didática IV Yoga Personalizado Estudo de casos Kriyas (Técnicas de purificação)	Marcos Aquino e João Vieira

14	23 e 24 de maio de 2020	Didática V Peculiaridades do envelhecimento Yoga em Empresas (básico)	Marcos Aquino e Mariana Baqueiro
15	27 e 28 de junho de 2020	Didática VI	Marcos Aquino

Carga Horária: Disciplinas = 210hrs | Estágio=30hrs | EAD =30hrs – Total: 270hrs